**深坑國小附幼109學年第一學期第19.20週餐點表**

**本園一律使用國產豬、牛肉食材**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週別 | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 第十九週 | 日期 | 1/4 | 1/5 | 1/6 | 1/7 | 1/8 |
| 上午 | 皮蛋瘦肉粥 | 玉米濃湯 | 土司夾蛋  豆漿 | 紫米珍珠丸  麥茶 | 黑糖饅頭  米漿 |
| 食材 | 皮蛋，鴨蛋，雞蛋，豬肉絲，高麗菜，米 | 玉米粒，奶水，洋蔥，紅蘿蔔 | 雞蛋，土司 | 紫米，豬絞肉，玉米粒，大麥 | 黑糖，麵粉，黑花生 |
| 中午 | 糙米飯  黑胡椒肉片培根高麗  在地有機蔬菜  蛤蜊蒜頭雞 | 小米白飯  彩色雞丁  珍珠蒸蛋  在地有機蔬菜  福菜竹筍湯當季水果 | 紅燒豬肉麵  蒸肉圓  茶葉蛋  豆花 | 什錦米飯  麻婆豆腐  沙茶青花玉筍  在地有機蔬菜  玉米蛋花湯  優酪乳  優酪乳 | 地瓜飯  燒肉油豆腐  肉片筍茸  在地有機蔬菜  貢丸黃瓜湯  當季水果 |
| 下午 | 旗魚黑輪  火龍果 | 甜甜圈  柳丁 | 大鍋貼  香蕉 | 菠蘿麵包  橘子 | 銅鑼燒  芭樂 |
| 食材 | 旗魚漿，麵粉 | 鮮奶，麵粉 | 豬肉絲，高麗菜，麵粉 | 牛奶，奶油，麵粉 | 紅豆餡，麵粉 |
| 第二十週 | 日期 | 1/11 | 1/12 | 1/13 | 1/14 | 1/15 |
| 上午 | 肉包  豆漿 | 鍋燒意麵 | 港式蘿蔔糕  薏仁漿 | 南瓜鮮肉粥 | 三色三明治  豆漿 |
| 食材 | 豬肉餡，麵粉，黃豆 | 高麗菜，意麵，豬肉絲，魚丸，雞蛋，紅蘿蔔 | 白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁 | 南瓜，高麗菜，豬肉絲，紅蘿蔔，白米 | 果醬，土司，黃豆 |
| 中午 | 糙米飯  茄香肉燥  沙茶百頁  在地有機蔬菜蘿蔔排骨湯牛乳 | 小米白飯  麻油雞丁  玉米肉蓉  在地有機蔬菜咪噌蛋花  當季水果 | 酢醬麵  炸花枝丸  酸辣湯  杯子蛋糕 | 什錦米飯  三杯杏鮑菇  鮪魚黃金蛋  在地有機蔬菜  味噌小魚干湯  豆漿 | 地瓜飯  洋芋燒肉  木須高麗菜  在地有機蔬菜  紅豆湯圓  當季水果 |
| 下午 | 關東煮  蕃茄 | 珍珠豆花  橘子 | 御飯糰  火龍果 | 甜甜圈  芭樂 | 紅豆車輪餅  柳丁 |
| 食材 | 白蘿蔔，紅蘿蔔，玉米，米血，黑輪 | 粉圓，黃豆 | 肉鬆，海苔，白飯 | 麵粉，白砂糖 | 紅豆餡，麵粉 |