**深坑國小附幼109學年第一學期第19.20週餐點表**

**本園一律使用國產豬、牛肉食材**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週別 | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 第十九週 | 日期 | 1/4 | 1/5 | 1/6 | 1/7 | 1/8 |
| 上午 | 皮蛋瘦肉粥 | 玉米濃湯 | 土司夾蛋豆漿 | 紫米珍珠丸麥茶 | 黑糖饅頭米漿 |
| 食材 | 皮蛋，鴨蛋，雞蛋，豬肉絲，高麗菜，米 | 玉米粒，奶水，洋蔥，紅蘿蔔 | 雞蛋，土司 | 紫米，豬絞肉，玉米粒，大麥 | 黑糖，麵粉，黑花生 |
| 中午 | 糙米飯黑胡椒肉片培根高麗在地有機蔬菜蛤蜊蒜頭雞 | 小米白飯彩色雞丁珍珠蒸蛋在地有機蔬菜福菜竹筍湯當季水果 | 紅燒豬肉麵蒸肉圓茶葉蛋豆花 | 什錦米飯麻婆豆腐沙茶青花玉筍在地有機蔬菜玉米蛋花湯優酪乳優酪乳 | 地瓜飯燒肉油豆腐肉片筍茸在地有機蔬菜貢丸黃瓜湯當季水果 |
| 下午 | 旗魚黑輪火龍果 | 甜甜圈柳丁 | 大鍋貼香蕉 | 菠蘿麵包橘子 | 銅鑼燒芭樂 |
| 食材 | 旗魚漿，麵粉 | 鮮奶，麵粉 | 豬肉絲，高麗菜，麵粉 | 牛奶，奶油，麵粉 | 紅豆餡，麵粉 |
| 第二十週 | 日期 | 1/11 | 1/12 | 1/13 | 1/14 | 1/15 |
| 上午 | 肉包豆漿 | 鍋燒意麵 | 港式蘿蔔糕薏仁漿 | 南瓜鮮肉粥 | 三色三明治豆漿 |
| 食材 | 豬肉餡，麵粉，黃豆 | 高麗菜，意麵，豬肉絲，魚丸，雞蛋，紅蘿蔔 | 白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁 | 南瓜，高麗菜，豬肉絲，紅蘿蔔，白米 | 果醬，土司，黃豆 |
| 中午 | 糙米飯茄香肉燥沙茶百頁在地有機蔬菜蘿蔔排骨湯牛乳 | 小米白飯麻油雞丁玉米肉蓉在地有機蔬菜咪噌蛋花當季水果 | 酢醬麵炸花枝丸酸辣湯杯子蛋糕 | 什錦米飯三杯杏鮑菇鮪魚黃金蛋在地有機蔬菜味噌小魚干湯豆漿 | 地瓜飯洋芋燒肉木須高麗菜在地有機蔬菜紅豆湯圓當季水果 |
| 下午 | 關東煮蕃茄 | 珍珠豆花橘子 | 御飯糰火龍果 | 甜甜圈芭樂 | 紅豆車輪餅柳丁 |
| 食材 | 白蘿蔔，紅蘿蔔，玉米，米血，黑輪 | 粉圓，黃豆 | 肉鬆，海苔，白飯 | 麵粉，白砂糖 | 紅豆餡，麵粉 |